

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

10

Sopa casera de ave con fideos sin gluten
Cinta de lomo al horno/ plancha
Patatas fritas
Fruta de temporada
Pan sin gluten y sin lactosa

11

Paella de verduras
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur de soja (sin gluten) o fruta de temporada
Pan sin gluten y sin lactosa

12

Lentejas con patatas
Merluza al horno/plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin gluten y sin lactosa

13

Crema de verduras
Pavo al horno con tomate y cebolla
Arroz salteado con ajo y cebolla
Fruta de temporada
Pan sin gluten y sin lactosa

14

Espirales sin gluten con salsa de tomate y champiñones
Bacalao al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Fruta de temporada
Pan sin gluten y sin lactosa

17

Espaguetis sin gluten con salsa de tomate
Pollo al horno/plancha
Ensalada de lechuga, zanahoria y atún
Fruta de temporada
Pan sin gluten y sin lactosa

18

Crema parmentier
Revuelto de champiñones
Patatas fritas
Yogur de soja (sin gluten) o fruta de temporada
Pan sin gluten y sin lactosa

19

Alubias estofadas con patatas
Palometa al horno/plancha
Zanahoria salteada
Fruta de temporada
Pan sin gluten y sin lactosa

20

Arroz con preparado de verduras
Filete de jamón a la plancha
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Yogur de soja (sin gluten) o fruta de temporada
Pan sin gluten y sin lactosa

21

Garbanzos con espinacas
Caella al horno/plancha
Tomate aliñado
Fruta de temporada
Pan sin gluten y sin lactosa

24

Paella de verduras
Pollo al horno
Guisantes salteados con cebolla
Fruta de temporada
Pan sin gluten y sin lactosa

25

Cocido andaluz completo
Abadejo al horno/plancha
Ensalada mixta (lechuga, tomate y atún)
Fruta de temporada
Pan sin gluten y sin lactosa

26

Sopa de pescado con arroz
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de tomate, aceitunas y maíz
Fruta de temporada
Pan sin gluten y sin lactosa

27

Puré de verduras
Bacalao en salsa de tomate
Patatas fritas
Yogur de soja (sin gluten) o fruta de temporada
Pan sin gluten y sin lactosa

28

Macarrones sin gluten con tomate
Pavo al horno/plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin gluten y sin lactosa