

<p><b>LUNES 03</b></p> <p>CODITOS A LA NAPOLITANA LOMO A LA PLANCHA JUDIAS VERDES FRUTA PAN</p> <p>663,81 Kcal - HC: 88,07 g - G: 19,00 g - Pr: 35,14 g</p>	<p><b>MARTES 04</b></p> <p>SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS CON JAMÓN ENSALADA DE LECHUGA FLAN DE VAINILLA PAN</p> <p>785,93 Kcal - HC: 74,80 g - G: 41,86 g - Pr: 27,61 g</p>	<p><b>MIÉRCOLES 05</b></p> <p>COCIDO ANDALUZ VARITAS DE MERLUZA ENSALADA MIXTA FRUTA PAN</p> <p>890,12 Kcal - HC: 92,84 g - G: 43,20 g - Pr: 32,47 g</p>	<p><b>JUEVES 06</b></p> <p>PURÉ DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN PATATAS FRITAS YOGUR PAN</p> <p>683,07 Kcal - HC: 85,53 g - G: 25,96 g - Pr: 26,82 g</p>	<p><b>VIERNES 07</b></p> <p>ARROZ CON TOMATE TILAPIA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN</p> <p>668,41 Kcal - HC: 87,37 g - G: 23,01 g - Pr: 24,59 g</p>
<p><b>LUNES 10</b></p> <p>SOPA DE PICADILLO HAMBURGUESA DE TERNERA CON KETCHUP PATATAS FRITAS FRUTA PAN</p> <p>700,71 Kcal - HC: 84,23 g - G: 25,16 g - Pr: 34,50 g</p>	<p><b>MARTES 11</b></p> <p>PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA FRANCESA CON QUESO ZANAHORIA BABY SALTEADA YOGUR PAN</p> <p>769,76 Kcal - HC: 77,06 g - G: 37,32 g - Pr: 31,68 g</p>	<p><b>MIÉRCOLES 12</b></p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO CALAMARES REBOZADOS ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA PAN</p> <p>916,67 Kcal - HC: 87,75 g - G: 48,54 g - Pr: 32,18 g</p>	<p><b>JUEVES 13</b></p> <p>CREMA DE VERDURAS REDONDO DE PAVO A LA ESPAÑOLA ARROZ SALTEADO YOGUR PAN</p> <p>849,54 Kcal - HC: 94,53 g - G: 37,38 g - Pr: 30,55 g</p>	<p><b>VIERNES 14</b></p> <p>MACARRONES A LA MILANESA FILETE DE PANGA AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA PAN</p> <p>704,33 Kcal - HC: 87,62 g - G: 24,14 g - Pr: 33,71 g</p>
<p><b>LUNES 17</b></p> <p>ESPAGUETIS SALTEADOS CON JAMÓN FILETE DE MERLUZA A LA VASCA ENSALADA MIXTA FRUTA PAN</p> <p>669,71 Kcal - HC: 90,54 g - G: 21,24 g - Pr: 25,55 g</p>	<p><b>MARTES 18</b></p> <p>CREMA PARMENTIER ALBONDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS PATATAS FRITAS YOGUR PAN</p> <p>1010,73 Kcal - HC: 106,00 g - G: 45,19 g - Pr: 41,58 g</p>	<p><b>MIÉRCOLES 19</b></p> <p>CAZUELA DE FIDEOS TORTILLA FRANCESA CON JAMON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA FRUTA PAN</p> <p>606,48 Kcal - HC: 59,00 g - G: 31,74 g - Pr: 21,30 g</p>	<p><b>JUEVES 20</b></p> <p>PAELLA DE VERDURAS FILETE DE LOMO EMPANADO ENSALADA MIXTA YOGUR PAN</p> <p>929,63 Kcal - HC: 116,23 g - G: 35,14 g - Pr: 37,09 g</p>	<p><b>VIERNES 21</b></p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS CAELLA EN SALSA NAPOLITANA ENSALADA MIXTA FRUTA PAN</p> <p>634,81 Kcal - HC: 76,84 g - G: 20,91 g - Pr: 35,11 g</p>