



			JUEVES 01 FESTIVO	VIERNES 02 DÍA NO LECTIVO
LUNES 05 MACARRONES NAPOLITANA TILAPIA A LA PLANCHA ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN 736,53 Kcal - HC: 87,85 g - G: 28,44 g - Pr: 32,37 g	MARTES 06 ARROZ TRES DELICIAS POLLO ASADO ENSALADA MIXTA YOGUR PAN 750,85 Kcal - HC: 101,98 g - G: 23,29 g - Pr: 31,75 g	MIÉRCOLES 07 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON QUESO TOMATE ALIÑADO FRUTA PAN 736,84 Kcal - HC: 71,09 g - G: 37,59 g - Pr: 28,68 g	JUEVES 08 ENSALADA MALAGUEÑA CROQUETAS Y EMPANADILLAS CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA PAN 851,30 Kcal - HC: 103,54 g - G: 39,58 g - Pr: 20,27 g	VIERNES 09 PORRA ANTEQUERANA LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA HELADO PAN 880,44 Kcal - HC: 66,35 g - G: 51,31 g - Pr: 38,43 g
LUNES 12 ARROZ CON TOMATE FILETE DE FOGONERO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ YOGUR PAN 763,09 Kcal - HC: 104,38 g - G: 25,48 g - Pr: 28,45 g	MARTES 13 CAZUELA DE FIDEOS SALCHICHAS FRESCAS A LA PLANCHA VERDURAS SALTEADAS FRUTA PAN 800,44 Kcal - HC: 66,31 g - G: 47,55 g - Pr: 26,70 g	MIÉRCOLES 14 ENSALADA DE PASTA MERLUZA EMPANADA ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA MACEDONIA DE FRUTAS PAN 900,78 Kcal - HC: 103,03 g - G: 42,85 g - Pr: 26,14 g	JUEVES 15 CREMA PARMENTIER MAGRO AL AJILLO ARROZ SALTEADO HELADO PAN 867,93 Kcal - HC: 100,26 g - G: 34,97 g - Pr: 37,36 g	VIERNES 16 SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATA ENSALADA MIXTA FRUTA PAN 597,30 Kcal - HC: 62,02 g - G: 27,47 g - Pr: 25,61 g
LUNES 19 ENSALADA DE LA HUERTA FILETE DE PANGA A LA ANDALUZA PATATAS PANADERA HELADO PAN 709,84 Kcal - HC: 74,43 g - G: 33,43 g - Pr: 27,78 g	MARTES 20 ESPAGUETIS CON ATÚN HAMBURGUESA DE TERNERA CON KETCHUP ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN 735,93 Kcal - HC: 87,88 g - G: 28,70 g - Pr: 31,64 g	MIÉRCOLES 21 ARROZ TRES DELICIAS TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN PISTO MACEDONIA DE FRUTAS PAN 743,09 Kcal - HC: 95,89 g - G: 27,68 g - Pr: 27,99 g	JUEVES 22 SOPA DE LLUVIA MERLUZA REBOZADA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN 782,44 Kcal - HC: 82,50 g - G: 35,91 g - Pr: 32,38 g	VIERNES 23 ENSALADA MARINERA LOMO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA PAN 728,75 Kcal - HC: 63,11 g - G: 38,32 g - Pr: 32,91 g
LUNES 26 CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA ENSALADA MIXTA FRUTA PAN 655,83 Kcal - HC: 73,48 g - G: 29,48 g - Pr: 24,30 g	MARTES 27 <u>DÍA DEL CELÍACO</u> ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSAS VERDES CON GUISANTES TOMATE ALIÑADO YOGUR PAN / PAN SIN GLUTEN 751,74 Kcal - HC: 103,87 g - G: 26,58 g - Pr: 24,62 g	MIÉRCOLES 28 GAZPACHO ANDALUZ FILETE DE LOMO EMPANADO PATATAS FRITAS FRUTA PAN 794,82 Kcal - HC: 86,99 g - G: 35,65 g - Pr: 31,68 g	JUEVES 29 LENTEJAS ESTOFADAS TILAPIA A LA PLANCHA VERDURAS SALTEADAS HELADO PAN 760,15 Kcal - HC: 82,68 g - G: 30,74 g - Pr: 38,28 g	VIERNES 30 CAZUELA DE FIDEOS POLLO ASADO ENSALADA MIXTA MACEDONIA DE FRUTAS PAN 516,91 Kcal - HC: 65,65 g - G: 17,29 g - Pr: 23,25 g