

**LUNES 02**

ENSALADA TROPICAL  
CROQUETAS Y EMPANADILLAS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

765,43 Kcal - HC: 79,35 g - G: 44,76 g - Pr: 11,31 g

**MARTES 03**

CREMA DE HORTALIZAS  
TORTILLA FRANCESA CON QUESO  
TOMATE ALIÑADO  
HELADO  
PAN

712,78 Kcal - HC: 49,28 g - G: 47,00 g - Pr: 23,33 g

**MIÉRCOLES 04**

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
MERLUZA A LA ANDALUZA  
PATATAS PANADERA  
MACEDONIA DE FRUTAS  
PAN

677,52 Kcal - HC: 70,82 g - G: 32,40 g - Pr: 25,97 g

**JUEVES 05**

PAELLA DE PESCADO  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA VARIADA  
YOGUR  
PAN

755,57 Kcal - HC: 86,56 g - G: 28,93 g - Pr: 37,15 g

**VIERNES 06**

MACARRONES A LA ITALIANA  
CAELLA EN ADOBO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

785,40 Kcal - HC: 78,74 g - G: 39,61 g - Pr: 26,83 g

**LUNES 09**

ARROZ CON TOMATE  
TILAPIA A LA PLANCHA  
VERDURAS SALTEADAS  
YOGUR  
PAN

744,07 Kcal - HC: 91,79 g - G: 27,92 g - Pr: 31,70 g

**MARTES 10**

ENSALADA CÉSAR  
TORTILLA DE PATATA  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

720,84 Kcal - HC: 45,73 g - G: 49,74 g - Pr: 22,76 g

**MIÉRCOLES 11**

CREMA DE VERDURAS  
MAGRO AL AJILLO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

652,59 Kcal - HC: 61,60 g - G: 31,08 g - Pr: 30,53 g

**JUEVES 12**

ESPAGUETIS A LA CARBONARA  
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO  
ENSALADA MIXTA  
HELADO  
PAN

792,20 Kcal - HC: 78,90 g - G: 39,66 g - Pr: 28,31 g

**VIERNES 13**

SOPA DE PICADILLO  
ALBÓNDIGAS CON TOMATE  
ARROZ SALTEADO  
MACEDONIA DE FRUTAS  
PAN

753,66 Kcal - HC: 74,72 g - G: 35,63 g - Pr: 34,19 g

**LUNES 16**

LENTEJAS CON VERDURAS  
CALAMARES A LA ANDALUZA  
ENSALADA VARIADA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

614,56 Kcal - HC: 65,63 g - G: 27,71 g - Pr: 25,64 g

**MARTES 17**

CREMA DE AVE REINA  
BLANQUETA DE TERNERA  
ARROZ SALTEADO  
YOGUR  
PAN

893,94 Kcal - HC: 80,98 g - G: 45,04 g - Pr: 41,72 g

**MIÉRCOLES 18**

ENSALADA DE MARISCO  
SALCHICHAS FRESCAS A LA PLANCHA  
PURÉ DE PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

739,03 Kcal - HC: 43,19 g - G: 52,38 g - Pr: 23,62 g

**JUEVES 19**

CODITOS CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA CON QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
MACEDONIA DE FRUTAS  
PAN

695,09 Kcal - HC: 70,23 g - G: 34,69 g - Pr: 25,77 g

**VIERNES 20**

ENSALADA DE ARROZ  
ESTOFADO DE POLLO CON  
VERDURAS  
ENSALADA MIXTA  
HELADO  
PAN

725,16 Kcal - HC: 84,45 g - G: 32,71 g - Pr: 23,25 g

**LUNES 23**

ENSALADA DE PASTA  
LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

715,96 Kcal - HC: 73,96 g - G: 32,35 g - Pr: 32,32 g