

<p><b>LUNES 03</b></p> <p>DÍA NO LECTIVO</p>	<p><b>MARTES 04</b></p> <p>PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA FRANCESA CON QUESO ZANAHORIA BABY SALTEADA YOGUR PAN BLANCO</p> <p>769,76 Kcal - HC: 77,06 g - G: 37,32 g - Pr: 31,68 g</p>	<p><b>MIÉRCOLES 05</b></p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO CALAMARES REBOZADOS ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO</p> <p>920,40 Kcal - HC: 87,77 g - G: 48,60 g - Pr: 32,96 g</p>	<p><b>JUEVES 06</b></p> <p>CREMA DE VERDURAS REDONDO DE PAVO A LA ESPAÑOLA ARROZ SALTEADO YOGUR PAN BLANCO</p> <p>914,37 Kcal - HC: 95,11 g - G: 44,17 g - Pr: 30,92 g</p>	<p><b>VIERNES 07</b></p> <p>MACARRONES A LA MILANESA FILETE DE PANGA AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO</p> <p>705,19 Kcal - HC: 87,62 g - G: 24,21 g - Pr: 33,77 g</p>
<p><b>LUNES 10</b></p> <p>ESPAGUETIS SALTEADOS CON JAMÓN FILETE DE MERLUZA A LA VASCA ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO</p> <p>676,95 Kcal - HC: 90,33 g - G: 21,63 g - Pr: 27,62 g</p>	<p><b>MARTES 11</b></p> <p>CREMA PARMENTIER ALBONDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS PATATAS FRITAS YOGUR PAN BLANCO</p> <p>1043,73 Kcal - HC: 106,39 g - G: 48,59 g - Pr: 41,80 g</p>	<p><b>MIÉRCOLES 12</b></p> <p>CAZUELA DE FIDEOS TORTILLA FRANCESA CON JAMON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO</p> <p>614,46 Kcal - HC: 59,05 g - G: 31,87 g - Pr: 22,96 g</p>	<p><b>JUEVES 13</b></p> <p>PAELLA DE VERDURAS FILETE DE LOMO EMPANADO ENSALADA MIXTA YOGUR PAN BLANCO</p> <p>930,50 Kcal - HC: 116,23 g - G: 35,21 g - Pr: 37,15 g</p>	<p><b>VIERNES 14</b></p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS CAELLA EN SALSA NAPOLITANA ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO</p> <p>635,67 Kcal - HC: 76,84 g - G: 20,98 g - Pr: 35,17 g</p>
<p><b>LUNES 17</b></p> <p>ARROZ A LA MILANESA SALCHICHAS FRESCAS A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO</p> <p>973,29 Kcal - HC: 92,85 g - G: 54,12 g - Pr: 28,64 g</p>	<p><b>MARTES 18</b></p> <p>COCIDO ANDALUZ VARITAS DE MERLUZA TOMATE ALIÑADO YOGUR PAN BLANCO</p> <p>1000,34 Kcal - HC: 103,46 g - G: 49,87 g - Pr: 34,46 g</p>	<p><b>MIÉRCOLES 19</b></p> <p>SOPA DE PESCADO POLLO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO</p> <p>561,77 Kcal - HC: 72,71 g - G: 18,28 g - Pr: 24,91 g</p>	<p><b>JUEVES 20</b></p> <p>PURÉ DE VERDURAS LOMO A LA PLANCHA ARROZ SALTEADO NATILLAS DE VAINILLA PAN BLANCO</p> <p>822,93 Kcal - HC: 91,08 g - G: 35,95 g - Pr: 34,20 g</p>	<p><b>VIERNES 21</b></p> <p>MACARRONES CON TOMATE CALAMARES REBOZADOS ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO</p> <p>911,52 Kcal - HC: 101,42 g - G: 43,87 g - Pr: 27,74 g</p>
<p><b>LUNES 24</b></p> <p>CREMA DE HORTALIZAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ARROZ SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO</p> <p>720,64 Kcal - HC: 76,99 g - G: 31,42 g - Pr: 32,80 g</p>	<p><b>MARTES 25</b></p> <p>PATATAS CON MAGRO MERLUZA EMPANADA ENSALADA MIXTA YOGUR PAN BLANCO</p> <p>843,48 Kcal - HC: 92,65 g - G: 36,04 g - Pr: 33,58 g</p>	<p><b>MIÉRCOLES 26</b></p> <p>CODITOS CON ATÚN TORTILLA FRANCESA CON QUESO ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO</p> <p>815,87 Kcal - HC: 86,94 g - G: 38,77 g - Pr: 29,90 g</p>	<p><b>JUEVES 27</b></p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS MAGRO CON TOMATE PATATAS DADO YOGUR PAN BLANCO</p> <p>780,85 Kcal - HC: 90,89 g - G: 23,45 g - Pr: 47,95 g</p>	<p><b>VIERNES 28</b></p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TILAPIA A LA PLANCHA ENSALADA VARIADA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO</p> <p>689,17 Kcal - HC: 75,24 g - G: 29,53 g - Pr: 30,71 g</p>