



<p>LUNES 02</p> <p>FESTIVO</p>	<p>MARTES 03</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA FRANCESA CON QUESO ZANAHORIA BABY SALTEADA YOGUR PAN BLANCO 726,28 Kcal - HC: 82,03 g - G: 31,74 g - Pr: 28,41 g</p>	<p>MIÉRCOLES 04</p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO ARITOS DE CALAMAR REBOZADOS ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 765,17 Kcal - HC: 88,05 g - G: 35,42 g - Pr: 23,60 g</p>	<p>JUEVES 05</p> <p>CREMA DE VERDURAS REDONDO DE PAVO A LA ESPAÑOLA ARROZ SALTEADO YOGUR PAN BLANCO 925,11 Kcal - HC: 95,42 g - G: 44,84 g - Pr: 31,77 g</p>	<p>VIERNES 06</p> <p>JORNADA GASTRONÓMICA ORIENTAL (CHINA)</p> <p>TALLARINES CON VERDURAS SALTEADO DE TERNERA Y SOJA MANZANA FRITA PAN BLANCO 702,12 Kcal - HC: 87,72 g - G: 23,34 g - Pr: 35,41 g</p>
<p>LUNES 09</p> <p>ESPAGUETIS SALTEADOS CON JAMÓN EMSPANADILLAS DE ATÚN ENSALADA CÉSAR (lechuga, tomate , pollo , pan y aceitunas) FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 718,56 Kcal - HC: 71,78 g - G: 39,61 g - Pr: 18,82 g</p>	<p>MARTES 10</p> <p>CREMA PARMENTIER ALBONDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS LEGUMBRES SALTEADAS YOGUR PAN BLANCO 929,89 Kcal - HC: 91,48 g - G: 43,52 g - Pr: 39,67 g</p>	<p>MIÉRCOLES 11</p> <p>CAZUELA DE FIDEOS TORTILLA FRANCESA CON JAMON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 591,67 Kcal - HC: 68,31 g - G: 26,66 g - Pr: 19,72 g</p>	<p>JUEVES 12</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS ROSADA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES PATATAS DADO FLAN DE VAINILLA PAN BLANCO 718,30 Kcal - HC: 86,82 g - G: 25,86 g - Pr: 34,49 g</p>	<p>VIERNES 13</p> <p>PAELLA DE VERDURAS FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 795,23 Kcal - HC: 95,90 g - G: 31,82 g - Pr: 31,45 g</p>
<p>LUNES 16</p> <p>ARROZ CON TOMATE HUEVOS CON SALCHICHAS FRANKFURT DE PAVO YOGUR PAN BLANCO 632,31 Kcal - HC: 99,73 g - G: 19,74 g - Pr: 14,14 g</p>	<p>MARTES 17</p> <p>COCIDO ANDALUZ VARITAS DE MERLUZA TOMATE ALIÑADO YOGUR PAN BLANCO 876,19 Kcal - HC: 83,93 g - G: 47,95 g - Pr: 27,28 g</p>	<p>MIÉRCOLES 18</p> <p>FIDEUA DE PESCADO POLLO ASADO PURÉ DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 596,99 Kcal - HC: 86,52 g - G: 14,54 g - Pr: 28,37 g</p>	<p>JUEVES 19</p> <p>PURÉ DE VERDURAS LOMO A LA PLANCHA COUS COUS YOGUR PAN BLANCO 778,57 Kcal - HC: 88,52 g - G: 30,98 g - Pr: 36,48 g</p>	<p>VIERNES 20</p> <p>CODITOS GRATINADOS SAN MARINO ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 786,25 Kcal - HC: 93,03 g - G: 33,72 g - Pr: 27,69 g</p>
<p>LUNES 23</p> <p>CREMA DE HORTALIZAS WOK DE TALLARINES CON POLLO FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 705,46 Kcal - HC: 110,09 g - G: 18,97 g - Pr: 23,63 g</p>	<p>MARTES 24</p> <p>PATATAS CON MAGRO BUCHONES DE PESCADO TOMATE ALIÑADO NATILLAS DE VAINILLA PAN BLANCO 900,80 Kcal - HC: 91,88 g - G: 43,80 g - Pr: 31,36 g</p>	<p>MIÉRCOLES 25</p> <p>MACARRONES A LA MARINERA TORTILLA DE ESPINACAS ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 781,44 Kcal - HC: 100,97 g - G: 31,12 g - Pr: 24,57 g</p>	<p>JUEVES 26</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS MARRAJO A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL PATATAS DADO YOGUR PAN BLANCO 673,95 Kcal - HC: 87,96 g - G: 21,20 g - Pr: 32,89 g</p>	<p>VIERNES 27</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS PATATAS RELLENAS DE CARNE ENSALADA VARIADA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 773,83 Kcal - HC: 97,90 g - G: 32,60 g - Pr: 22,18 g</p>
<p>LUNES 30</p> <p>CREMA DE CALABACIN JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 639,22 Kcal - HC: 81,99 g - G: 23,38 g - Pr: 23,58 g</p>				