



<p><b>“UNA SEMANA CON MIGA”</b> Durante la semana del 11 al 15 de Abril, se darán conocer a los niños los diferentes tipos de harinas y panes con los que podemos enriquecer nuestra dieta. Variedades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pan de Avena</li> <li>- Pan de Centeno</li> <li>- Pan Multicereal</li> <li>- Pan Alemán</li> <li>- Pan de Espelta</li> </ul>	<p>Atendiendo al RD1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.</p>			<p><b>VIERNES 01</b> MACARRONES A LA ITALIANA ESTOFADO DE TERNERA A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 683,31 Kcal - HC: 83,83 g - G: 19,83 g - Pr: 38,84 g</p>
<p><b>LUNES 04</b> CODITOS A LA NAPOLITANA LOMO A LA PLANCHA ZANAHORIA DADO SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 670,52 Kcal - HC: 89,47 g - G: 19,38 g - Pr: 34,76 g</p>	<p><b>MARTES 05</b> SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS CON JAMÓN TOMATE ALIÑADO NATILLAS DE VAINILLA PAN BLANCO 641,97 Kcal - HC: 69,28 g - G: 30,87 g - Pr: 22,15 g</p>	<p><b>MIÉRCOLES 06</b> COCIDO ANDALUZ VARITAS DE MERLUZA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 841,08 Kcal - HC: 65,46 g - G: 48,99 g - Pr: 34,07 g</p>	<p><b>JUEVES 07</b> PURÉ DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN PATATAS FRITAS YOGUR PAN BLANCO 746,73 Kcal - HC: 82,84 g - G: 34,60 g - Pr: 25,92 g</p>	<p><b>VIERNES 08</b> ARROZ CON TOMATE PASTEL DE PESCADO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 732,81 Kcal - HC: 92,64 g - G: 25,89 g - Pr: 32,48 g</p>
<p><b>LUNES 11</b> SOPA DE PICADILLO HAMBURGUESA DE POLLO VERDURAS AL VAPOR FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 639,22 Kcal - HC: 81,99 g - G: 23,38 g - Pr: 23,58 g</p>	<p><b>MARTES 12</b> PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA FRANCESA ZANAHORIA BABY SALTEADA YOGUR PAN BLANCO 653,84 Kcal - HC: 74,63 g - G: 28,56 g - Pr: 24,90 g</p>	<p><b>MIÉRCOLES 13</b> LENTEJAS ESTOFADAS ARITOS DE CALAMAR REBOZADOS ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 837,61 Kcal - HC: 95,45 g - G: 38,60 g - Pr: 27,11 g</p>	<p><b>JUEVES 14</b> CREMA DE VERDURAS REDONDO DE PAVO A LA ESPAÑOLA YOGUR PAN BLANCO 702,12 Kcal - HC: 87,72 g - G: 23,34 g - Pr: 35,41 g</p>	<p><b>VIERNES 15</b> MACARRONES A LA MILANESA MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 749,70 Kcal - HC: 96,46 g - G: 29,58 g - Pr: 24,04 g</p>
<p><b>LUNES 18</b> ESPAGUETIS SALTEADOS CON JAMÓN EMSPANADILLAS DE ATÚN ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 718,56 Kcal - HC: 71,78 g - G: 39,61 g - Pr: 18,82 g</p>	<p><b>MARTES 19</b> CREMA PARMENTIER ALBÓNDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS YOGUR PAN BLANCO 929,89 Kcal - HC: 91,48 g - G: 43,52 g - Pr: 39,67 g</p>	<p><b>MIÉRCOLES 20</b> CAZUELA DE FIDEOS TORTILLA FRANCESA CON JAMON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 591,67 Kcal - HC: 68,31 g - G: 26,66 g - Pr: 19,72 g</p>	<p><b>JUEVES 21</b> GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS ROSADA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES YOGUR PAN BLANCO 662,95 Kcal - HC: 79,70 g - G: 24,07 g - Pr: 31,84 g</p>	<p><b>VIERNES 22</b> PAELLA DE VERDURAS FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 850,58 Kcal - HC: 103,02 g - G: 33,60 g - Pr: 34,10 g</p>
<p><b>LUNES 25</b> ARROZ CON TOMATE HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS FRANKFURT DE PAVO FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 632,31 Kcal - HC: 99,73 g - G: 19,74 g - Pr: 14,14 g</p>	<p><b>MARTES 26</b> COCIDO ANDALUZ VARITAS DE MERLUZA TOMATE ALIÑADO YOGUR PAN BLANCO 876,19 Kcal - HC: 83,93 g - G: 47,95 g - Pr: 27,28 g</p>	<p><b>MIÉRCOLES 27</b> FIDEUA DE PESCADO POLLO ASADO PURÉ DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 596,99 Kcal - HC: 86,52 g - G: 14,54 g - Pr: 28,37 g</p>	<p><b>JUEVES 28</b> CREMA DE ZANAHORIA LOMO A LA PLANCHA COUS COUS YOGUR PAN BLANCO 699,23 Kcal - HC: 80,02 g - G: 27,72 g - Pr: 32,46 g</p>	<p><b>VIERNES 29</b> DÍA NO LECTIVO</p>