



<p>LUNES 02</p> <p>FESTIVO</p>	<p>MARTES 03</p> <p>MACARRONES A LA MARINERA TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO</p> <p>789,82 Kcal - HC: 104,33 g - G: 30,85 g - Pr: 23,93 g</p>	<p>MIÉRCOLES 04</p> <p>PATATAS CON MAGRO BUCHONES DE PESCADO ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO</p> <p>853,46 Kcal - HC: 85,84 g - G: 40,75 g - Pr: 32,15 g</p>	<p>JUEVES 05</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS MARRAJO A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL VERDURAS SALTEADAS YOGUR PAN BLANCO</p> <p>575,68 Kcal - HC: 74,95 g - G: 16,33 g - Pr: 32,28 g</p>	<p>VIERNES 06</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS PATATAS RELLENAS DE CARNE FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO</p> <p>672,29 Kcal - HC: 95,30 g - G: 22,71 g - Pr: 21,61 g</p>
<p>LUNES 09</p> <p>CREMA DE CALABACIN JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO</p> <p>638,05 Kcal - HC: 81,82 g - G: 23,34 g - Pr: 23,56 g</p>	<p>MARTES 10</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CAPRICHIO DE CALAMAR ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA YOGUR PAN BLANCO</p> <p>842,28 Kcal - HC: 117,60 g - G: 32,95 g - Pr: 18,86 g</p>	<p>MIÉRCOLES 11</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE MAGRO AL AJILLO VERDURAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO</p> <p>736,69 Kcal - HC: 75,69 g - G: 30,50 g - Pr: 39,16 g</p>	<p>JUEVES 12</p> <p>SOPA DE PICADILLO TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO HELADO PAN BLANCO</p> <p>779,32 Kcal - HC: 82,12 g - G: 37,34 g - Pr: 28,29 g</p>	<p>VIERNES 13</p> <p>ESPAGUETIS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE PESCADO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO</p> <p>705,51 Kcal - HC: 72,97 g - G: 32,81 g - Pr: 29,67 g</p>
<p>LUNES 16</p> <p>CAZUELA DE PATATAS CON PESCADO TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y JAMÓN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO</p> <p>603,10 Kcal - HC: 63,94 g - G: 28,55 g - Pr: 22,73 g</p>	<p>MARTES 17</p> <p>JUDIAS BLANCAS CON CHORIZO CAELLA EN ADOBO VERDURAS SALTEADAS YOGUR PAN BLANCO</p> <p>914,46 Kcal - HC: 93,57 g - G: 40,18 g - Pr: 43,02 g</p>	<p>MIÉRCOLES 18</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY ARROZ SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO</p> <p>653,91 Kcal - HC: 90,19 g - G: 23,55 g - Pr: 20,74 g</p>	<p>JUEVES 19</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS BUCHONES DE PESCADO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN BLANCO</p> <p>922,21 Kcal - HC: 96,82 g - G: 43,33 g - Pr: 36,19 g</p>	<p>VIERNES 20</p> <p>MACARRONES A LA ITALIANA ESTOFADO DE TERNERA A LA JARDINERA HELADO PAN BLANCO</p> <p>785,18 Kcal - HC: 93,41 g - G: 25,54 g - Pr: 41,88 g</p>
<p>LUNES 23</p> <p>CODITOS A LA NAPOLITANA LOMO A LA PLANCHA ZANAHORIA DADO REHOGADA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO</p> <p>671,08 Kcal - HC: 89,59 g - G: 19,38 g - Pr: 34,78 g</p>	<p>MARTES 24</p> <p>SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS CON JAMÓN TOMATE ALIÑADO HELADO PAN BLANCO</p> <p>774,11 Kcal - HC: 75,71 g - G: 40,72 g - Pr: 25,82 g</p>	<p>MIÉRCOLES 25</p> <p>COCIDO ANDALUZ VARITAS DE MERLUZA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO</p> <p>732,52 Kcal - HC: 72,88 g - G: 38,66 g - Pr: 23,23 g</p>	<p>JUEVES 26</p> <p>ARROZ CON TOMATE PASTEL DE PESCADO PATATAS FRITAS YOGUR PAN BLANCO</p> <p>750,53 Kcal - HC: 83,59 g - G: 34,62 g - Pr: 26,06 g</p>	<p>VIERNES 27</p> <p>DÍA DEL CELÍACO PURÉ DE VERDURAS POLLO AL CHILINDRÓN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO/ PAN SIN GLUTEN</p> <p>689,65 Kcal - HC: 92,73 g - G: 20,40 g - Pr: 33,95 g</p>
<p>LUNES 30</p> <p>SOPA DE PICADILLO HAMBURGUESA DE POLLO VERDURAS AL VAPOR FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO</p> <p>495,91 Kcal - HC: 71,86 g - G: 9,82 g - Pr: 30,02 g</p>	<p>MARTES 31</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA FRANCESA ZANAHORIA BABY SALTEADA YOGUR PAN BLANCO</p> <p>689,79 Kcal - HC: 86,88 g - G: 28,27 g - Pr: 22,25 g</p>			<p>Atendiendo al RD1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.</p>