


|   |   |  |  |  |
|---|---|--|--|--|
|   |   | <p><b>MIÉRCOLES 01</b><br/>LENTEJAS CON CHORIZO<br/>CAPRICHIO DE CALAMAR<br/>ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN BLANCO<br/>762,51 Kcal - HC: 87,64 g - G: 35,34 g - Pr: 23,54 g</p>                                     | <p><b>JUEVES 02</b><br/>CREMA DE VERDURAS<br/>REDONDO DE PAVO A LA ESPAÑOLA<br/>HELADO<br/>PAN BLANCO<br/>730,66 Kcal - HC: 67,51 g - G: 36,93 g - Pr: 28,45 g</p>                                 | <p><b>VIERNES 03</b><br/>ESPIRALES A LA MILANESA<br/>MERLUZA A LA ROMANA<br/>ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN BLANCO<br/>787,08 Kcal - HC: 99,66 g - G: 33,04 g - Pr: 22,39 g</p> |
| <p><b>LUNES 06</b><br/>ESPAGUETIS SALTEADOS CON JAMÓN<br/>EMPANADILLAS DE ATÚN<br/>ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN BLANCO<br/>691,79 Kcal - HC: 71,87 g - G: 38,87 g - Pr: 13,66 g</p> | <p><b>MARTES 07</b><br/>CREMA PARMENTIER<br/>ALBONDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS<br/>YOGUR<br/>PAN BLANCO<br/>882,12 Kcal - HC: 90,98 g - G: 38,51 g - Pr: 39,49 g</p>                           | <p><b>MIÉRCOLES 08</b><br/>CAZUELA DE FIDEOS<br/>TORTILLA FRANCESA CON JAMON<br/>ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN BLANCO<br/>592,42 Kcal - HC: 68,46 g - G: 26,66 g - Pr: 19,74 g</p>                 | <p><b>JUEVES 09</b><br/>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS ROSADA EN SALSA VERDE CON GUIANTES<br/>HELADO<br/>PAN BLANCO<br/>565,34 Kcal - HC: 65,69 g - G: 19,56 g - Pr: 31,55 g</p>                 | <p><b>VIERNES 10</b><br/>PAELLA DE VERDURAS<br/>FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA<br/>ENSALADA DE TOMATE<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN BLANCO<br/>795,57 Kcal - HC: 95,98 g - G: 31,82 g - Pr: 31,46 g</p>       |
| <p><b>LUNES 13</b><br/>ARROZ CON TOMATE<br/>HUEVOS CON SALCHICHAS FRANKFURT DE PAVO<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN BLANCO<br/>647,51 Kcal - HC: 91,30 g - G: 23,75 g - Pr: 17,39 g</p>                                      | <p><b>MARTES 14</b><br/>COCIDO ANDALUZ<br/>VARITAS DE MERLUZA<br/>ENSALADA DE TOMATE<br/>YOGUR<br/>PAN BLANCO<br/>876,19 Kcal - HC: 83,93 g - G: 47,95 g - Pr: 27,28 g</p>                    | <p><b>MIÉRCOLES 15</b><br/>FIDEUA DE PESCADO<br/>POLLO ASADO<br/>PURÉ DE PATATAS<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN BLANCO<br/>596,24 Kcal - HC: 86,43 g - G: 14,50 g - Pr: 28,36 g</p>  | <p><b>JUEVES 16</b><br/>CREMA DE ZANAHORIA<br/>LOMO A LA PLANCHA<br/>COUS COUS<br/>HELADO<br/>PAN BLANCO<br/>724,15 Kcal - HC: 85,05 g - G: 27,07 g - Pr: 35,12 g</p>                              | <p><b>VIERNES 17</b><br/>CODITOS GRATINADOS<br/>SAN MARINO<br/>ENSALADA DE LECHUGA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN BLANCO<br/>802,60 Kcal - HC: 93,24 g - G: 34,28 g - Pr: 30,31 g</p>                        |
| <p><b>LUNES 20</b><br/>CREMA DE HORTALIZAS<br/>WOK DE TALLARINES CON POLLO<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN BLANCO<br/>706,00 Kcal - HC: 110,21 g - G: 18,98 g - Pr: 23,65 g</p>  | <p><b>MARTES 21</b><br/>PATATAS CON MAGRO<br/>BUCHONES DE PESCADO<br/>ENSALADA DE TOMATE<br/>NATILLAS DE VAINILLA<br/>PAN BLANCO<br/>919,22 Kcal - HC: 91,96 g - G: 44,46 g - Pr: 34,37 g</p> | <p><b>MIÉRCOLES 22</b><br/><u><b>MENU ESPECIAL FIN DE CURSO</b></u><br/>MACARRONES A LA MARINERA (CON ATÚN)<br/>NUGGET DE POLLO<br/>PATATAS FRITAS<br/>HELADO DUO<br/>PAN BLANCO<br/>995,12 Kcal - HC: 106,08 g - G: 46,47 g - Pr: 38,21 g</p> | <p><b>JUEVES 23</b><br/>SOPA DE AVE CON FIDEOS<br/>TORTILLA DE ESPINACAS<br/>VERDURAS SALTEADAS<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN BLANCO<br/>618,81 Kcal - HC: 83,07 g - G: 21,55 g - Pr: 23,27 g</p> |   |
|   |   |  |  | <p>Atendiendo al RD1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.</p>   |