

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al RD1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

06

SOPA MINISTRONE
WOK DE TALLARINES CON POLLO
FRUTA FRESCA
PAN

587,0Kcal - Prot:21,2g - Lip:9,4g - HC:100,1g

07

GUIISO DE PATATAS CON MAGRO
CAELLA AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE
NATILLAS DE VAINILLA
PAN

599,2Kcal - Prot:27,4g - Lip:17,5g - HC:80,3g

01

NO LECTIVO

02

NO LECTIVO

03

NO LECTIVO

08

MACARRONES EN SALSA DE TOMATE Y ATÚN
REVUELTO DE CALABACÍN
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA
PAN

743,3Kcal - Prot:27,7g - Lip:28,9g - HC:89,2g

09

CREMA DE ARROZ CON ZANAHORIA Y
PUERRO
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS CON
AJO Y PIMENTÓN
YOGUR
PAN

715,0Kcal - Prot:40,3g - Lip:25,9g - HC:78,2g

10

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON PATATAS
CAPRICHOS DE CALAMAR
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN

620,0Kcal - Prot:20,5g - Lip:22,1g - HC:75,3g

13

PURÉ DE CALABACÍN Y PATATA
JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN
ARROZ SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN

573,7Kcal - Prot:25,2g - Lip:18,6g - HC:72,2g

14

ARROZ CON VERDURAS
PALOMETA A LA PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE
YOGUR
PAN

655,0Kcal - Prot:30,1g - Lip:19,5g - HC:88,3g

15

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN

739,8Kcal - Prot:23,0g - Lip:29,2g - HC:90,8g

16

SOPA DE AVE CON FIDEOS
ALBÓNDIGAS DE BACALAO CON
VERDURITAS
FLAN DE VAINILLA
PAN

610,4Kcal - Prot:26,2g - Lip:14,9g - HC:95,7g

17

LENTEJAS CON ARROZ
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA
ZANAHORIA BABY AL VAPOR
FRUTA FRESCA
PAN

665,5Kcal - Prot:39,3g - Lip:21,9g - HC:72,4g

20

CODITOS A LA NAPOLITANA GRATINADOS
MAGRO DE CERDO HORNEADO EN SALSA
ZANAHORIA DADO SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN

693,7Kcal - Prot:36,0g - Lip:22,1g - HC:82,4g

21

SOPA DE PESCADO CON ARROZ
HUEVOS AL HORNO CON SALSA DE TOMATE
PURÉ DE PATATA
YOGUR
PAN

691,8Kcal - Prot:34,4g - Lip:25,0g - HC:80,0g

22

COCIDO ANDALUZ
FILETE DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN

745,2Kcal - Prot:44,1g - Lip:29,1g - HC:70,1g

23

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CORDON BLEU DE PAVO
ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG
YOGUR
PAN

920,6Kcal - Prot:43,5g - Lip:36,7g - HC:102,1g

24

PURÉ DE VERDURAS
BUCHONES DE PESCADO
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN

876,4Kcal - Prot:31,2g - Lip:29,9g - HC:116,1g

27

PAJARITAS CON SALSA DE TOMATE
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY
ZANAHORIA BABY AL VAPOR
FRUTA FRESCA
PAN

667,8Kcal - Prot:29,0g - Lip:22,4g - HC:83,7g

28

SOPA DE PUCHERO
CROQUETAS Y EMPANADILLAS
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
NATILLAS DE VAINILLA
PAN

742,9Kcal - Prot:21,4g - Lip:23,4g - HC:108,0g

29

CREMA DE HORTALIZAS
LOMO A LA ESPAÑOLA
ARROZ PILAF
FRUTA FRESCA
PAN

715,8Kcal - Prot:35,6g - Lip:22,8g - HC:87,0g

30

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
PATATAS DADO
YOGUR
PAN

835,6Kcal - Prot:39,6g - Lip:33,8g - HC:85,2g

31

ARROZ CALDOSO CON VERDURAS Y POLLO
TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK Y
QUESO
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN

704,0Kcal - Prot:28,1g - Lip:26,5g - HC:85,2g