

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**12**

PAELLA DE VERDURAS  
MERLUZA A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
REMOLACHA  
YOGUR  
PAN BLANCO  
Kcal 648,6 Prot 31,1 Lip 17,1 HC 90,0

**13**

SOPA DE PICADILLO COMPLETA  
RAGOUT DE CERDO  
CHAMPIÑONES SALTEADOS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 669,7 Prot 44,6 Lip 23,3 HC 65,9

**14**

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATAS  
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 662,8 Prot 24,1 Lip 20,8 HC 86,7

**15**

ESPAGUETIS A LA CARBONARA  
ABADEJO A LA ANDALUZA  
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y  
ATÚN)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 760,8 Prot 35,3 Lip 31,5 HC 80,6

**18**

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 580,20 Prot 19,9 Lip 18,6 HC 84,8

**19**

JUDIAS BLANCAS CON CHORIZO  
LIMANDA EN SALSA VERDE  
JUDÍAS VERDES SALTEADAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 726,3 Prot 35,3 Lip 26,7 HC 75,1

**20**

MACARRONES A LA ITALIANA  
MAGRO HORNEADO EN SALSA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ Y  
ACEITUNAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 709,4 Prot 37,9 Lip 24,6 HC 79,3

**21**

CREMA DE ZANAHORIAS  
SALCHICHAS FRESCAS DE AVE  
ENSALADA TROPICAL  
YOGUR  
PAN BLANCO  
Kcal 593,7 Prot 27,2 Lip 22,5 HC 67,2

**22**

LENTEJAS CON VERDURAS  
ABADEJO AL HORNO  
PURÉ DE PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 621,3 Prot 35,4 Lip 13,2 HC 84,1

**25**

CODITOS NAPOLITANA GRATINADOS  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
MENESTRA SALTEADA CON AJO Y PIMENTÓN  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 727,2 Prot 38,9 Lip 26,3 HC 80,8

**26**

SOPA DE PESCADO  
TORTILLA DE PATATAS  
LECHUGA Y QUESO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 643,2 Prot 25,7 Lip 23,8 HC 76,5

**27**

COCIDO ANDALUZ COMPLETO  
CAELLA AL HORNO  
ENSALADA MEDITERRÁNEA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 630,0 Prot 34,4 Lip 20,4 HC 70,4

**28**

PURÉ DE VERDURAS  
LOMO ASADO A LA ESPAÑOLA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR  
PAN BLANCO  
Kcal 771,7 Prot 40,2 Lip 31,2 HC 78,7

**29**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA AMERICANA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 609,5 Prot 25,5 Lip 17,9 HC 83,6

Atendiendo al RD1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias