

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
 SOPA DE PICADILLO COMPLETA
 HAMBURGUESA DE TERNERA
 PATATAS FRITAS
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 759,4 Prot 27,4 Lip 37,3 HC 82,02

03
 PAELLA DE VERDURITAS
 TORTILLA FRANCESA
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
 YOGUR
 PAN BLANCO
 Kcal 658,3 Prot 26,7 Lip 21,1 HC 92,5

04
 LENTEJAS CON CHORIZO
 CAPRICHOS DE CALAMAR
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 750,6 Prot 25,0 Lip 35,8 HC 76,0

05
 CREMA DE VERDURAS
 REDONDO DE PAVO EN SALSA DE TOMATE
 ARROZ SALTEADO
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 677,4 Prot 23,8 Lip 25,2 HC 84,5

06
 ESPIRALES A LA MILANESA
 FILETE DE CAELLA AL HORNO
 ENSALADA CESAR
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 645,5 Prot 29,6 Lip 20,9 HC 80,8

09
 ESPAGUETIS SALTEADOS CON JAMÓN
 ALBÓNDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS
 ENSALADA MIXTA
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 791,4 Prot 27,2 Lip 34,7 HC 87,8

10
 CREMA PARMENTIER
 JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO A LAS
 FINAS HIERBAS
 PATATAS FRITAS
 YOGUR
 PAN BLANCO
 Kcal 823,3 Prot 43,1 Lip 34,0 HC 82,3

11
 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS
 TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
 ENSALADA DE COL Y POLLO
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 747,9 Prot 25,3 Lip 28,9 HC 85,1

12
 FESTIVO

13
 GARBANZOS CON ESPINACAS
 CAELLA EN ADOBO DE LIMÓN
 TOMATE ALIÑADO
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 605,0 Prot 28,6 Lip 18,0 HC 75,0

16
 ARROZ A LA MILANESA
 JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY
 ENSALADA DE MAR
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 720,8 Prot 30,0 Lip 26,2 HC 87,9

17
 COCIDO ANDALUZ COMPLETO
 BOQUERONES FRITOS
 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 824,5 Prot 37,6 Lip 35,4 HC 83,6

18
 SOPA DE PESCADO
 TORTILLA DE CALABACÍN
 PATATAS FRITAS
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 682,8 Prot 22,5 Lip 24,5 HC 87,5

19
 PURÉ DE VERDURAS
 NUGGETS DE POLLO
 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
 REMOLACHA
 YOGUR
 PAN BLANCO
 Kcal 604,0 Prot 15,0 Lip 26,5 HC 71,7

20
 MACARRONES CON TOMATE
 SALCHICHAS FRESCAS DE AVE
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 606,4 Prot 25,1 Lip 19,0 HC 80,1

23
 CREMA DE HORTALIZAS
 HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA
 ARROZ SALTEADO
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 616,7 Prot 26,6 Lip 17,6 HC 81,6

24
 ARROZ A LA CAZUELA
 CAELLA AL HORNO
 ENSALADA MIXTA
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 616,9 Prot 27,3 Lip 18,3 HC 82,7

25
 CODITOS CON ATÚN
 REVUELTO DE CALABACÍN
 ENSALADA DE LECHUGA
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 661,1 Prot 26,5 Lip 25,8 HC 77,1

26
 SOPA DE AVE CON FIDEOS
 MAGRO AL AJILLO
 PATATAS DADO
 YOGUR
 PAN BLANCO
 Kcal 764,1 Prot 46,6 Lip 29,1 HC 76,6

27
 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
 CAPRICHOS DE CALAMAR
 ENSALADA VARIADA
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 621,3 Prot 20,6 Lip 22,1 HC 75,5

30
 CREMA DE CALABACÍN
 HAMBURGUESA DE POLLO
 PATATAS FRITAS
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 586,6 Prot 24,4 Lip 22,7 HC 65,2

31
 PAELLA DE VERDURITAS
 MERLUZA A LA PLANCHA
 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
 REMOLACHA
 YOGUR
 PAN BLANCO
 Kcal 648,6 Prot 31,1 Lip 17,1 HC 90,0

Atendiendo al RD1169/2011
 pueden solicitar al personal de
 SERUNION la información de sustancias que
 pueden causar alergias o intolerancias