

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

04

01
 GARBANZOS CON ESPINACAS
 CAELLA EN ADOBO CON LIMÓN
 TOMATE ALIÑADO
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 605,0 Prot 28,6 Lip 18,0 HC 75,0

04
 ARROZ A LA MILANESA
 JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY
 ENSALADA DE MAR
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 720,8 Prot 30,0 Lip 26,2 HC 87,9

05
 COCIDO ANDALUZ COMPLETO
 BOQUERONES FRITOS
 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 824,5 Prot 37,6 Lip 35,4 HC 83,6

06
 FESTIVO

07
 FESTIVO

08
 FESTIVO

11
 CREMA DE HORTALIZAS
 HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA
 ARROZ SALTEADO
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 616,7 Prot 26,6 Lip 17,6 HC 81,6

12
 ARROZ A LA CAZUELA
 CAELLA AL HORNO
 ENSALADA MIXTA
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 616,9 Prot 27,3 Lip 18,3 HC 82,7

13
 CODITOS CON ATÚN
 REVUELTO DE CALABACÍN
 ENSALADA DE LECHUGA
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 661,1 Prot 26,5 Lip 25,8 HC 77,1

14
 SOPA DE AVE CON FIDEOS
 MAGRO AL AJILLO
 PATATAS DADO
 YOGUR
 PAN BLANCO
 Kcal 764,1 Prot 46,6 Lip 29,1 HC 76,6

15
 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
 CAPRICHIO DE CALAMAR
 ENSALADA VARIADA
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 621,3 Prot 20,6 Lip 22,1 HC 75,5

18
 CREMA DE CALABACÍN
 HAMBURGUESA DE POLLO
 PATATAS FRITAS
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 586,6 Prot 24,4 Lip 22,7 HC 65,2

19
 PAELLA DE VERDURITAS
 MERLUZA A LA PLANCHA
 LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
 YOGUR
 PAN BLANCO
 Kcal 648,6 Prot 31,1 Lip 17,1 HC 90,0

20
 SOPA DE PICADILLO COMPLETA
 RAGOUT DE CERDO
 CHAMPIÑONES SALTEADOS
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 648,6 Prot 31,1 Lip 17,1 HC 90,0

21
MENÚ NAVIDAD
 CREMA DE AVE REINA CON HUEVO DURO
 PIZZA DE JAMÓN Y QUESO
 TRONCO DE NAVIDAD
 PAN BLANCO

22
 ESPAGUETIS A LA CARBONARA
 ABADEJO A LA ANDALUZA
 ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y ATÚN)
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO
 Kcal 760,8 Prot 35,3 Lip 31,5 HC 80,6

¡FELIZ NAVIDAD!



09

10

16

Atendiendo al Rgto.1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias