

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08

SOPA DE PICADILLO COMPLETA  
HAMBURGUESA DE TERNERA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 759,4 Prot 27,4 Lip 37,3 HC 82,02

09

PAELLA DE VERDURITAS  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
YOGUR  
PAN BLANCO  
Kcal 658,3 Prot 26,7 Lip 21,1 HC 92,5

10

LENTEJAS CON CHORIZO  
CAPRICHIO DE CALAMAR  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 750,6 Prot 25,0 Lip 35,8 HC 76,0

11

CREMA DE VERDURAS  
REDONDO DE PAVO EN SALSA DE TOMATE  
ARROZ SALTEADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 677,4 Prot 23,8 Lip 25,2 HC 84,5

12

ESPIRALES A LA MILANESA  
FILETE DE CAELLA AL HORNO  
ENSALADA CESAR  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 645,5 Prot 29,6 Lip 20,9 HC 80,8

15

ESPAGUETIS SALTEADOS CON JAMÓN  
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS  
ENSALADA MIXTA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 791,4 Prot 27,2 Lip 34,7 HC 87,8

16

CREMA PARMENTIER  
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO A LAS  
FINAS HIERBAS  
PATATAS FRITAS  
YOGUR  
PAN BLANCO  
Kcal 823,3 Prot 43,1 Lip 34,0 HC 82,3

17

JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA  
ENSALADA DE COL Y POLLO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 747,9 Prot 25,3 Lip 28,9 HC 85,1

18

PAELLA DE VERDURITAS  
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA  
ENSALADA MIXTA  
NATILLAS  
PAN BLANCO  
Kcal 790,2 Prot 39,7 Lip 28,7 HC 91,1

19

GARBANZOS CON ESPINACAS  
CAELLA EN ADOBO DE LIMÓN  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 605,0 Prot 28,6 Lip 18,0 HC 75,0

22

ARROZ A LA MILANESA  
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY  
ENSALADA DE MAR  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 720,8 Prot 30,0 Lip 26,2 HC 87,9

23

COCIDO ANDALUZ COMPLETO  
BOQUERONES FRITOS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 824,5 Prot 37,6 Lip 35,4 HC 83,6

24

SOPA DE PESCADO  
TORTILLA DE CALABACÍN  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 682,8 Prot 22,5 Lip 24,5 HC 87,5

25

PURÉ DE VERDURAS  
NUGGETS DE POLLO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
REMOLACHA  
YOGUR  
PAN BLANCO  
Kcal 604,0 Prot 15,0 Lip 26,5 HC 71,7

26

MACARRONES CON TOMATE  
SALCHICHAS FRESCAS DE AVE  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 606,4 Prot 25,1 Lip 19,0 HC 80,1

29

CREMA DE HORTALIZAS  
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA  
ARROZ SALTEADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 616,7 Prot 26,6 Lip 17,6 HC 81,6

30

ARROZ A LA CAZUELA  
CAELLA AL HORNO  
ENSALADA MIXTA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 616,9 Prot 27,3 Lip 18,3 HC 82,7

31

CODITOS CON ATÚN  
REVUELTO DE CALABACÍN  
ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 661,1 Prot 26,5 Lip 25,8 HC 77,1

Atendiendo al Rgto.1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias