

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

01
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA AMERICANA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
Kcal 609,5 Prot 25,5 Lip 17,9 HC 83,6

04
SOPA DE PICADILLO COMPLETA
HAMBURGUESA DE TERNERA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
Kcal 759,4 Prot 27,4 Lip 37,3 HC 82,02

05
PAELLA DE VERDURITAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
HELADO
PAN BLANCO
Kcal 658,3 Prot 26,7 Lip 21,1 HC 92,5

06
LENTEJAS CON CHORIZO
CAPRICHIO DE CALAMAR
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
Kcal 750,6 Prot 25,0 Lip 35,8 HC 76,0

07
CREMA DE VERDURAS
REDONDO DE PAVO EN SALSA DE TOMATE
ARROZ SALTEADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
Kcal 677,4 Prot 23,8 Lip 25,2 HC 84,5

08
ESPIRALES A LA MILANESA
FILETE DE CAELLA AL HORNO
ENSALADA CESAR
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
Kcal 645,5 Prot 29,6 Lip 20,9 HC 80,8

11
ESPAGUETIS SALTEADOS CON JAMÓN
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
Kcal 791,4 Prot 27,2 Lip 34,7 HC 87,8

12
CREMA PARMENTIER
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS
PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN BLANCO
Kcal 823,3 Prot 43,1 Lip 34,0 HC 82,3

13
JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
ENSALADA DE COL Y POLLO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
Kcal 747,9 Prot 25,3 Lip 28,9 HC 85,1

14
PAELLA DE VERDURITAS
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
HELADO
PAN BLANCO
Kcal 790,2 Prot:39,7g Lip:28,7g HC:91,1g

15
GARBANZOS CON ESPINACAS
CAELLA EN ADOBO CON LIMÓN
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
Kcal 605,0 Prot 28,6 Lip 18,0 HC 75,0

18
ARROZ A LA MILANESA
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY
ENSALADA DE MAR
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
Kcal 720,8 Prot 30,0 Lip 26,2 HC 87,9

19
MENÚ FIN DE CURSO
SOPA DE PICADILLO COMPLETA
PIZZA DE JAMÓN Y QUESO
PATATAS CHIPS/REFRESCOS
HELADO
PAN BLANCO
Kcal 824,5 Prot 37,6 Lip 35,4 HC 83,6

20
LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
Kcal 682,8 Prot 22,5 Lip 24,5 HC 87,5

21
PURÉ DE VERDURAS
NUGGETS DE POLLO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
YOGUR
PAN BLANCO
Kcal 604,0 Prot 15,0 Lip 26,5 HC 71,7

22
MACARRONES CON TOMATE
SALCHICHAS FRESCAS DE AVE
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
Kcal 606,4 Prot 25,1 Lip 19,0 HC 80,1

